



راهنمای دارویی : پماد و قطره های چشمی



چشمخانه
کلینیک مرکزی شهر

به خانواده بزرگ کلینیک مرکزی پیوندید



به پیج اینستا گرام و
سایت کلینیک مرکزی
(چشمخانه) پیوندید.



همکاران ما به صورت
آنلاین پاسخگوی
سوالات، انتقادات و
پیشنهادات شما عزیزان
هستند .

cheshmkhaneh

+98 21 88 88 44 25

+98 21 43 083

+98 93 75 52 7614

cmshahr.com

تهران . خ ولیعصر . بالاتر از میدان ونک . خ والی نژاد . پ 24 و 26

به خانواده بزرگ کلینیک مرکزی پیوندید

نکات مهمی که باید مد نظر داشته باشید
دقیقا طبق دستور پزشک دارو را مصرف کنید.
دفعاتی که باید پماد یا قطره استفاده شود رافراموش
نکنید.

دقیقا به همان تعداد قطره که پزشک دستور داده،
بچکانید.

اگر از پماد و قطره دریک چشم استفاده میکنید
همیشه ابتدا قطره را درچشم بریزید و پس از 5
دقیقه از پماد استفاده کنید.

درفصل تابستان می توانید پماد و قطره ها را در
فواصل مصرف در یخچال نگه دارید.

اجازه ندهید دیگران از قطره یا پماد های شما
استفاده نمایند.

قطره و پماد را پس از یک ماه از اولین مصرف
دور بیندازید.

قطره و پماد را دور از دسترس کودکان نگه دارید.
درهربار مراجعه داروهای چشمی خود را همراه
داشته باشید.



به خانواده بزرگ کلینیک مرکزی پیوندید



5) بادست دیگران قطره چکان یا لوله پماد را رو به پایین بگیرید و تا حد امکان آن را به چشمتان نزدیک کنید، مراقب باشید که چشمتان تماس پیدا نکند.

6) درحالی که به بالا نگاه می کنید، با ملایمت قطره چکان را فشار دهید و به طوری که یک قطره از آن داخل فضای پاکت مانندی که بین پلک و چشمتان درست کرده اید، بچکد.

در صورت مصرف پماد، لوله را فشار دهید تا پماد وارد این فضای پاکت مانند شود سپس انگشت نشانه تان را از روی پلک پائین بردارید.



7) در صورت استفاده از قطره، چشم خود را به مدت 2 الی 3 دقیقه ببندید و سرتان را به جلو خم کنید به طوری که کف اتاق را نگاه میکنید، سعی کنید چشم ها را بسته نگاه دارید، پلک نزنید و پلک ها را به هم فشار ندهید. ولی در ارتباط با پماد با ملایمت پلک بزنید و سپس به مدت 1 الی 2 دقیقه چشمتان را ببندید.

8) پس از مصرف قطره یک انگشت خود را بر روی مجرای اشکی قرار دهید و با ملایمت فشار دهید.

9) بایک دستمال کاغذی، پماد یا قطره اضافه ی روی پلک و مژه هارا پاک کنید.

به کلینیک مرکزی شهر (چشمخانه) خوش آمدید .

سپاس از اینکه به ما اعتماد دارید و این مرکز را برای درمان خود انتخاب نموده اید. مطالبی که پیش رو دارید با هدف آشنایی بیشتر شما با نحوه استفاده از پماد ها و قطره های چشمی تهیه شده است . با این امید که افزایش آگاهی شما در کاربرد هرچه صحیح تر این داروها بیش از پیش موثر باشد.

چگونه قطره ها و پماد های چشمی استفاده کنیم؟

برای کاربرد این داروها اگر از آینه استفاده کنید یا فرد دیگری پماد چشمی برای شما بمالد و یا قطره را بچکاند، استفاده از آنها بسیار آسانتر خواهد بود، نکات زیر قطعا در کاربرد صحیح این داروها به شما کمک می کند.

1) دست خود را با آب و صابون به خوبی بشویید.



2) نوک لوله پماد چشمی یا قطره چکان را نگاه کنید تا خراب نشده باشد.

3) مراقب باشید نوک آنها با چشم شما و یا هر چیز دیگری تماس پیدا نکند. نوک لوله پماد یا قطره چکان نباید به هیچ وجه آلوده شود.

4) درحالی که سر خود را به عقب خم کرده اید، پلک پایینی خود را با انگشت نشانه پایین نگه دارید تا یک فضای پاکت مانند بین پلک و چشمتان ایجاد شود.

10) اگر لازم است بیشتر از یک قطره در چشم بچکانید، حداقل 5 دقیقه صبر کنید و سپس قطره بعدی را به همین صورت بچکانید.

11) سپس در قطره چکان یا لوله پماد را محکم ببندید، نوک لوله پماد و قطره چکان را نشویید و آب نکشید.

12) دست های خود را بشویید تا پماد یا قطره های روی آن، تمیز شود.

13) اگر دستور مصرف ژل هنگام شب دارید آن را قبل از خواب ریخته و سپس چشم را باز نکنید و بخوابید.

