

پیوند قرنیه



چشمخانه
کلینیک مرکزی شهر

به خانواده بزرگ کلینیک مرکزی پیوندید

سایر داروها

- ممکن است پزشک شما قرص استازولامید (دیاموکس) جهت کنترل فشار چشم پس از عمل تجویز نماید. درمورد مقدار و مدت زمان مصرف حتما با پزشک خود مشورت نمایید.

- سایر داروهای قبل از عمل (مانند داروهای کنترل دیابت و فشارخون) را میتوانید پس از جراحی پیوند قرنیه نیز مصرف نمایید. درمورد مصرف آسپرین و داروهای ضد انعقادی با پزشک خود مشورت کنید.

- در صورت احساس درد خفیف می توانید از قرص استامینوفن هر 4 تا 6 ساعت یک عدد استفاده نمایید. اما در مورد درد شدید و فزاینده که توام با کاهش دید باشد حتما فوراً باید با پزشک خود مشورت کنید و در صورت عدم دسترسی به پزشک خود به مراکز اورژانس چشم پزشکی و بیمارستان های چشم پزشکی مراجعه کنید.



cheshmkhaneh



+98 21 88 88 44 25

+98 21 43 083



+98 93 75 52 7614

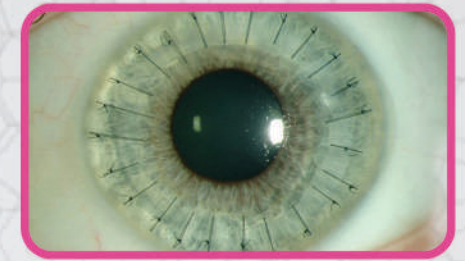


cmshahr.com



تهران، ب.خ ولیعصر، بالاتر از میدان ونک، خ والی نژاد، پ.24 و 26

به خانواده بزرگ کلینیک مرکزی پیوندید



قطره های مورد استفاده بعد از عمل پیوند قرنیه

معمولاً پس از عمل پیوند قرنیه سه نوع قطره برای بیمار تجویز میشود:

- قطره کورتون یا استروئید مثل بتامتازون، دکزامتازون، فلورومتولون یا پردنیزولون.
 - قطره آنتی بیوتیک مثل کلرامفنیکل، سولفاستامید یا سیپروفلوکساسین
 - قطره های کنترل فشار چشم مانند تیمولول، بریمونیدین، دورزولامید، و غیره...
 - قطره های اشک مصنوعی.
- درمورد دفعات مصرف این قطره ها، باید از نظر پزشک خود بطور کامل مطلع گردید.

فراموش نکنید که همیشه در مراجعات بعدی داروهایتان را همراه خود بیاورید.

مصرف قطره های فوق مربوط به چشم عمل شده می باشد و باید از ریختن آن در چشم مقابل خودداری نمود. بطور معمول در طول شب (12 شب تا 6 صبح) نیاز به ریختن قطره ها نیست. در برخی موارد پس از عمل، چشم پزشک، چشم شمارا پانسمان میکند. در این صورت تا باز شدن دوباره چشم توسط جراح از ریختن قطره خودداری نمائید.

برای نحوه استفاده صحیح از قطره ها، میتوانید به بروشور آموزشی «راهنمای دارویی، پمادها و قطره های چشمی» مراجعه نمائید.

به خانواده بزرگ کلینیک مرکزی پیوندید

رانندگی

هرگز بدون مجوز چشم پزشک و به ویژه در شب رانندگی نکنید. درمورد نیاز به استفاده از عینک (آفتابی و یا طبی) برای رانندگی حتما با پزشک خود مشورت نمائید. از آنجایی که طول دوره بهبودی پیوندقرنیه طولانی تر از سایر اعمال جراحی چشم می باشد درمورد رانندگی نظر پزشک شما الزامی است.

فعالیت های شغلی

بسته به نوع شغلی که دارید میتوانید از یک هفته پس از عمل، فعالیت شغلی خود را از سر بگیرید، ولی قبل از آن با پزشک خود مشورت کنید.

علائم طبیعی

این علائم طبیعی بوده و نگران کننده نمی باشند: قرمزی خفیف، آب ریزش خفیف، تاری دید، احساس جسم خارجی و افتادگی مختصر پلک بالا، این علائم باید به تدریج و ظرف 4 تا 6 هفته پس از عمل از بین بروند. درمورد بهبود بینایی نیز باید دانست که دوره درمان جهت بهبود بینایی نسبتا طولانی بوده و جراح قرنیه موضوع را با شما کاملا درمیان خواهد گذاشت.

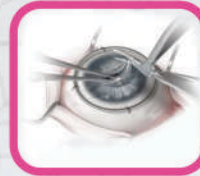
علائم هشدار دهنده

در موارد درد فزاینده، قرمزی چشم عمل شده، ترس از نور، کاهش دید در چشم عمل شده و نیز در صورت داشتن احساس جسم خارجی همراه با کاهش دید و درد، باید فوراً به چشم پزشک مراجعه نمائید. از آنجا که پیوندقرنیه خطر پس زدن (دفع) دارد، توصیه میشود، در صورت بروز کوچکترین مشکل به پزشک خود مراجعه نمائید. توجه داشته باشید که موضوع دفع پیوند میتواند حتی ماه ها پس از عمل نیز رخ دهد واز این روی بیمار باید به این علائم هشدار دهنده توجه کامل داشته باشد.



نحوه خوابیدن

خوابیدن به پشت و پهلوهای مانعی ندارد اما از خوابیدن به روی شکم اجتناب کنید.



شستشو صورت

در 3 تا 5 روز اول بعد از عمل از پاشیدن آب به صورت و چشم ها خودداری کنید. میتوانید از یک حوله تمیزو مرطوب برای پاک کردن صورت استفاده نمائید.



اصلاح صورت

اصلاح صورت بعد از عمل مانعی ندارد.

حمام گرفتن

شستشوی بدن (از گردن به پایین) بعد از روز اول مانعی ندارد، اما از دوش گرفتن یا حمام در وان تا 72 ساعت بعد عمل خودداری شود. البته توصیه می شود قبل از استحمام با پزشک خود مشورت نمائید. میتوان برای شستشوی موها، سر را به عقب خم کرد تا قطرات آب به داخل چشم نریزند.

استفاده از لوازم آرایشی

باید از آرایش چشم ها به مدت 4 تا 6 هفته خودداری شود. شاید بهتر باشد تا زمانی که از قطره های پس از عمل استفاده میکنید از آرایش چشم ها اجتناب گردد. گذاشتن مژه مصنوعی با چسپ اصولاً توصیه نمیشود.

رژیم غذایی

محدودیتی در رژیم غذایی وجود ندارد و میتوانید رژیم غذایی معمول خود را ادامه دهید. البته باید رژیم غذایی که به دلیل بیماری های زمینیه ای (مثل دیابت و فشار خون) داشته اید را رعایت کنید. برای جلوگیری از یبوست، رژیم غذایی حاوی مقادیر کافی فیبر و مایعات مصرف نمائید.

به کلینیک مرکزی شهر (چشمخانه) خوش آمدید

سپاس از اینکه به ما اعتماد دارید و این مرکز را برای درمان خود انتخاب نموده اید. مطالبی که پیش رو دارید با هدف آشنایی بیشتر شما با مراقبت های پس از عمل جراحی پیوند قرنیه تهیه شده است.

ذکر این نکته ضروری است که عمل جراحی پیوند قرنیه با سایر اعمال جراحی چشم متفاوت است و از این رو دستورات پس از عمل نیز ممکن است تا حدودی با سایر جراحی های چشم تفاوت داشته باشد. در ضمن دفعات مراجعه بعد از عمل نیز به مراتب بیشتر از سایر اعمال جراحی چشم است و بخیه های پیوند بسیار دیرتر از سایر اعمال جراحی (6 تا 12 ماه بعد) برداشته می شوند.

مراجعات پس از عمل

همواره نخستین مراجعه بعد از عمل، باید اولین روز پس از جراحی باشد و در مورد ملاقات های بعدی باید با پزشک خود مشورت نمائید.

حفاظت از چشم

همانطور که پزشک شما توصیه میکند در 3 تا 4 هفته اول پس از عمل از پوشش محافظ چشم (شیلد سوراخ دار) به ویژه در هنگام خواب استفاده نمائید. برای اجتناب از صدمه به چشم و نور شدید می توانید از عینک های آفتابی در طول روز بخصوص بیرون از منزل استفاده کنید. در اکثر موارد پس از جراحی، چشم پزشک چشم شما را تا 24 ساعت پس از آن، پانسمان می کند و در صورت نیاز ممکن است این زمان نیز طولانی تر شود. همچنین ممکن است برای مدت کوتاهی دستور استفاده از لنز تماسی درمانی به شما بدهد.

فعالیت های روزانه

میتوانید فعالیت های معمول روزانه شامل پیاده روی و تماشای تلویزیون را چند روز بعد از عمل از سر بگیرید. البته باید از فعالیت های بدنی شدید مثل بلند کردن اجسام سنگین، شنا، باغبانی، ایروبیک، ورزشهای ضربه ای و غیره... برای یک تا دو ماه اجتناب شود. در عمل جراحی پیوند قرنیه در طی 4 تا 6 هفته پس از عمل نماز را نشسته به جای آوردن و سر خود را برای سجده به پایین خم نکنید.